

Iloinen Spa matka

Vuoden 2019 viikko 6 vierähti Pärnussa iloisessa seurassa. Lähdimme jo viikko viiden viimeisenä päivänä ja palasimme viikko seitsemän alussa. Tämä siksi, kun matkoihin vierähtää vuorokausi alussa ja lopussa. Laivamatkasta saa itse tehdä niin mieluisan kuin haluaa. On tarjolla ruokaa, juomaa ja monenlaista seuraa. Tallinan satamasta ReiMar linjurit kiidättävät matkailijat Pärnun kaupungin Viiking Spa Hotelliin. Suomesta Ikaalisten matkatoimisto tuopi paikalle meille lisää seuraa. Ja niin huoneet täyttyvät. ReiMar varaa aina parhaat superior huoneet meille täysihoidolla.



Hotelli käsittää neljä rakennusta, mitkä ovat toisissaan kiinni ympyrän muodossa. Väliin jäävään alueeseen valmistui kesällä 2015 Saga vesimaailma, joka on paras ja uudenaikaisin. Kuvan altaan ympärillä on kuusi erilaista saunaa. Pukuhuoneessa on saunat naisille ja miehille, samoin myös aamu-uinti altaalla (jossa on vesivoimistelu). Erilaisia porealtaita, penkkiporeita, suihkuja ja vesihierontaa löytyy lukemattomia. Myötävirta oja on suosittu uimareille (Toivo ui sen 105 kertaa viikon aikana).



Ruokaa tarvitaan, koska ahkera kuntoutus kuluttaa kaloreita. Minä ja Sofia asuimme neljännessä kerroksessa. Sinne on 60 rappua. Päivittäin kävimme altaalla 10 kertaa, joista hierojalle kaksi kerrosta hissillä. Siis noin 1000 rappuaskelmaa päivässä. Voimistelussa kävin toista tuntia (kahdesti johdettua) ja vesivoimistelussa 5x30 minuuttia. Uimassa kävin 13 kertaa ja saunassa 40 kertaa. Puhdasta tuli, voimat karttuivat ja ruumis tarvitsi ravintoa.

Aamiainen oli täydellinen, puurolla, saikalla, lätyillä, pekonilla, munilla jne Lounaspöydässä miehen mittainen salaattipöytä ja tuosuvat soppakulhot sekä uunista suoraan lämpimät leivät ja vielä kiisselit suun mausteeksi. Päivällinen kala- ja liharuokineen täytti viimeisetkin poimut vatsassa.



Joka iltainen saunakalja tapaaminen baarissa oli päivän parasta. Aina samanmielisiä rentoutujia Suomesta ja Ruotsista löytyi pöydän ympärille. Siinä juteltiin, laulettiin ja iloittiin. Kuvassa olevat tulivat tutuiksi viikon aikana vähitellen. Viimeisenä iltana pöytää oli jo jatkettava. Silti ihmettelen, että missä ne sadat muut kylpijät piilottelivat. Vain ruokailun

ensimmäisillä minuuteilla porukkaa oli tungokseen asti ovien auettua (ruokailuajat olivat kolme tuntia).

Syksyllä taas uusiksi. Lähte matkaan! Siellä muuttuu ihminen iloiseksi.

Terveisin Pärnun Viiking Spa Hotellista / Toivo ja Sofia